

O que é coronavírus? (COVID-19)

Coronavírus (CID10) é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. Provoca a doença chamada de coronavírus (**COVID-19**).

Sintomas:

Os principais sintomas são respiratórios, semelhantes a um resfriado, mas que também podem causar infecção do trato respiratório inferior, como as pneumonias. Destacamos:

- **Febre;**
- **Tosse;**
- **Dificuldade para respirar.**

Como é transmitido?

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:

- gotículas de saliva;
- espirro;
- tosse;
- catarro;
- contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

Como prevenir o contágio do coronavírus?

Orientações do Ministério da Saúde para reduzir o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o coronavírus:

1. Lavar as mãos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos, respeitando os 5 momentos de higienização. Se não houver água e sabonete, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool.
2. Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
3. Evitar contato próximo com pessoas doentes.
4. Ficar em casa quando estiver doente.
5. Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo.
6. Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Evite aglomerações se estiver doente.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



Não compartilhe objetos pessoais.